

Title of the BIP	
<b>Promoting Global Wellbeing</b>	
General information	
<b>Objectives and description</b>	<p>This Blended Intensive Programme (BIP) focuses on promoting global wellbeing through an interdisciplinary, international, and student-centred approach. The programme addresses key dimensions of wellbeing, including nutrition, personalised physical exercise, sleep habits, ergonomics, health literacy, ethics, humanisation in care, and the active role of patients in their own health pathways. The added value of this BIP lies in its integrated and comparative perspective across different European contexts, particularly rural, cross-border, and mountain areas represented by the UNITA alliance. Students and staff will benefit from shared expertise across partner institutions, combining theoretical frameworks with practical, field-based learning in healthcare and community settings.</p> <p>The programme fills an existing gap by offering a short, intensive, transnational learning experience specifically focused on wellbeing promotion, patient empowerment, and ethical healthcare practices, areas that are often fragmented across traditional curricula. Innovation is ensured through blended learning methodologies, multicultural teamwork, and project-based learning culminating in the design of wellbeing promotion interventions.</p>
<b>Methods and outcomes</b>	<p>Learning outcomes include: Understanding key concepts related to wellbeing, health promotion, and patient-centred care. Developing skills in designing and implementing wellbeing promotion interventions. Enhancing intercultural and multilingual communication competences. Applying ethical principles and humanised approaches in healthcare contexts. Working collaboratively in international and interdisciplinary teams. Develop skills for engaging with and working with communities.</p>
<b>Field of Education</b>	Health Sciences; Nursing; Occupational Therapy; Public Health; Wellbeing and Health Promotion
<b>Target Audience / Participants profile</b>	Bachelor / Master: Nursing, health sciences, occupational therapy, postgraduate students, and interested students from related fields.
<b>N° of ECTS issued</b>	3 ECTS
<b>Language of instruction requirements</b>	PT/EN
<b>Dates for Physical activities</b>	20-24 April 2026
<b>Location of physical activities</b>	Guarda - Portugal
<b>Dates for virtual component</b>	March/April



15ef59add8866e92f0cf31ebe77e09aa

Copia auténtica de documento firmado digitalmente. Puede verificar su autenticidad en <http://valide.unizar.es/csv/15ef59add8866e92f0cf31ebe77e09aa>

CSV: 15ef59add8866e92f0cf31ebe77e09aa	Organismo: Universidad de Zaragoza	Página: 1 / 3	
Firmado electrónicamente por	Cargo o Rol	Fecha	
SERGIO SALINAS ALCEGA	Vicerector de Internacionalización y Cooperación	25/02/2026 10:52:00	

<b>Virtual Component Description</b>	Synchronous and asynchronous online sessions, videos, questionnaires, and project preparation. The topics to be addressed will be: nutrition (IPG), physical exercise and ergonomics (University of Zaragoza), patient rights and health pathways (University of Pau), and health literacy, ethics, and humanisation in care (HESAV). Preparation of a promotion of wellbeing project (all universities)
<b>Organizing board</b>	
<b>Receiving/Host university</b>	IP Guarda
<b>Sending/Partner universities</b>	5 for each partner HESAV School /University of Zaragoza /UPPA/ and 3 for others UNITA partners
<b>Detailed program</b>	
<p>Teambuilding, campus and healthcare centre visits, project presentations, community wellbeing interventions, evaluation and feedback.</p> <p>1st day: teambuilding and socialization, visit the Polytechnic campus and visit Guarda;                  2nd day: visits to healthcare centers and primary healthcare units (centros de saúde, unidades de cuidados de saúde primários;                  3rd day: sharing promotion projects; Cultural Visit;                  4th day: promotion intervention in PIC academic community or other community. Closing Dinner;                  5th day: evaluation, feedback, satisfaction and improving suggestions, elaborating next session, closing even.</p>	



15ef59add8866e92f0cf31ebe77e09aa

Copia auténtica de documento firmado digitalmente. Puede verificar su autenticidad en <http://valide.unizar.es/csv/15ef59add8866e92f0cf31ebe77e09aa>

CSV: 15ef59add8866e92f0cf31ebe77e09aa	Organismo: Universidad de Zaragoza	Página: 2 / 3	
Firmado electrónicamente por	Cargo o Rol	Fecha	
SERGIO SALINAS ALCEGA	Vicerrector de Internacionalización y Cooperación	25/02/2026 10:52:00	



## ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA

**Condiciones generales:** Las que se describen en la convocatoria:

[https://internacional.unizar.es/sites/internacional/files/archivos/formularios/2425/Erasmus/BIP/convo\\_bips\\_2024.pdf](https://internacional.unizar.es/sites/internacional/files/archivos/formularios/2425/Erasmus/BIP/convo_bips_2024.pdf)

Modificación del procedimiento de presentación de solicitudes:

[https://internacional.unizar.es/sites/internacional/files/archivos/formularios/2526/Erasmus/BIP/modif\\_convo\\_2526.pdf](https://internacional.unizar.es/sites/internacional/files/archivos/formularios/2526/Erasmus/BIP/modif_convo_2526.pdf)

**Condiciones específicas:**

**N.º de ayudas: 4**

**Requisitos:**

\*Estudiantes de la Universidad de Zaragoza matriculados en el curso 2025-2026 en estudios oficiales de grado o máster o doctorado de la rama de conocimiento de Ciencias de la Salud, relacionados con las áreas que describe la universidad organizadora en el apartado "Participants profile". Los estudiantes de grado deberán haber superado 60 créditos en sus actuales estudios hasta el curso 2024-25.

\*Nivel B1 de inglés acreditable de acuerdo con las tablas de equivalencias que señala la base 4.3 de la convocatoria

**Solicitud:**

Desde la URL: <https://sede.unizar.es> a través del Servicio "Gestión de solicitudes (SOLICIT@)"

Seleccionar en el menú "Opciones" > "Iniciar Nueva Solicitud"

Identificarse con NIP + contraseña administrativa

En la opción "Catálogo de solicitudes clasificadas por categorías", elegir "Estudiantes de Grado, Máster, Doctorado, etc".

Seleccionar el formulario "Programas Intensivos Combinados –BIP–"

**Documentación a aportar:**

\*Acreditación de conocimiento de inglés de nivel B1, de acuerdo con las tablas de equivalencias que señala la base 4.3 de la convocatoria.

\*Quienes hayan cursado los estudios con los que han accedido a los de máster o doctorado en otra universidad, copia del expediente académico de esos estudios -ha de incluir la nota media-.

\*Si cursaron esos estudios de acceso a máster o doctorado en el extranjero, además, la [declaración de equivalencia de nota media](#).

\*Los nacionales de países ajenos al Espacio Europeo de Educación Superior, acreditación de estar en posesión de un permiso válido para residir en España durante el período de realización de la movilidad.

**Coordinador del BIP en UNIZAR:** Jorge Pérez Rey

**Plazo de solicitud: hasta el 8 de marzo de 2026**



15ef59add8866e92f0cf31ebe77e09aa

Copia auténtica de documento firmado digitalmente. Puede verificar su autenticidad en <http://valide.unizar.es/csv/15ef59add8866e92f0cf31ebe77e09aa>

CSV: 15ef59add8866e92f0cf31ebe77e09aa	Organismo: Universidad de Zaragoza	Página: 3 / 3	
Firmado electrónicamente por	Cargo o Rol	Fecha	
SERGIO SALINAS ALCEGA	Vicerrector de Internacionalización y Cooperación	25/02/2026 10:52:00	